

SYLABUS

| | | | | | | | | | |
|--|----------------------|--|---|---|----------------------------------|----|------------------|---|--------------|
| Kod przedmiotu | 12_6_KO2PS_Bkpiu0323 | Nazwa przedmiotu | Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca | | | | | | |
| Nazwa przedmiotu w języku angielskim | | | Care and beauty Cosmetology | | | | | | |
| Wydział | | | Nauk o Zdrowiu | | | | | | |
| Kierunek | | | Kosmetologia | | | | | | |
| Forma studiów | | | Stacjonarne | | | | | | |
| Poziom uczenia się | | | Drugi stopień | | | | | | |
| Profil kształcenia | | | Praktyczny | | | | | | |
| Przynależność do grupy przedmiotów | | | B. Przedmioty kierunkowe/do wyboru | | | | | | |
| Przedmioty do wyboru w zakresie: | | | Kosmetologia lecznicza | | | | | | |
| Osoba odpowiedzialna za przedmiot | | | mgr Małgorzata Kotwica | | | | | | |
| Osoby prowadzące zajęcia | | | mgr Alicja Gołdzińska, mgr Agnieszka Sobczyk | | | | | | |
| Forma prowadzenia zajęć | | W | Zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (ZKUP) | | | | | | |
| | | | Ć | K | L | ZP | Wa | Pr | Inne- jakie: |
| Liczba godzin zajęć w semestrze | | II-10, III-20 | | | | | II-50, III-50 | | |
| Legenda: W– wykład, Ć– ćwiczenia, K- konwersatorium, L– laboratorium, ZP– zajęcia praktyczne, Wa– warsztaty, Pr– praktyka | | | | | | | | | |
| Semestr(y) zajęć dla kierunku kształcenia | | 2,3 | | | Liczba punktów ECTS za przedmiot | | 13 | | |
| Status przedmiotu | | do wyboru | | | Język wykładowy | | język polski | | |
| Wymagania wstępne | | Podstawowe wiadomości z zakresu kosmetologii I stopnia studiów na kierunku Kosmetologia. | | | | | | | |
| Cele uczenia się: zapoznanie studentów z tematyką kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej. Wykorzystanie wiedzy z doboru preparatów kosmetycznych, zakresu planowania i wykonania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | | | | | | | | | |
| Opis efektów uczenia się dla przedmiotu | | | | | | | | | |
| Symbole kierunkowych efektów uczenia się | Efekt uczenia się | Student, który zaliczył przedmiot wie/umie/potrafi: | | | | | | SYMBOL (odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia dla: poziomu 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji)* | |
| WIEDZA | | | | | | | | | |
| K_W10 | W1 | posiada wiedzę na temat zalecanej przez lekarza dermatologa pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo | | | | | | P7S_WG | |
| K_W11 | W2 | posiada wiedzę w zakresie rodzajów zabiegów leczniczych oraz wspomagających leczenie z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | | | | | | P7S_WG | |
| K_W12 | W3 | posiada wiedzę na temat wykonania dopuszczalnych zabiegów kosmetycznych w określonych jednostkach chorobowych | | | | | | P7S_WG | |
| K_W21 | W4 | zna możliwe powikłania po zabiegach złuszczenia naskórka | | | | | | P7S_WG | |
| K_W32 | W5 | zna preparaty i materiały korygujące defekty skóry | | | | | | P7S_WG | |
| K_W34 | W6 | ma pogłębioną wiedzę w zakresie sposobów rewitalizacji skóry z zastosowaniem dostępnych metod i technik | | | | | | P7S_WG | |
| K_W35 | W7 | posiada zaawansowaną wiedzę z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej i | | | | | | P7S_WG | |

| | | | |
|-----------------------|-----|---|--------|
| | | upiększającej, zna zasady stosowania preparatów kosmetycznych z wykorzystaniem specjalistycznego sprzętu i innowacyjnych technologii | |
| K_W36 | W8 | zna zabiegi lecznicze i wspomagające leczenie skóry: atroficznej, z trądzikiem pospolitym, trądzikiem różowatym, atopowym zapaleniem skóry, łuszczycą | P7S_WG |
| K_W37 | W9 | zna rodzaje peelingów chemicznych | P7S_WG |
| K_W38 | W10 | zna zabiegi lecznicze dłoni, stóp i paznokci | P7S_WG |
| K_W39 | W11 | zna zabiegi liftingujące | P7S_WG |
| K_W40 | W12 | zna metody makijażu kamuflującego i permanentnego, techniki korygowania czerwieni ust i rekonstrukcji brwi | P7S_WG |
| K_W42 | W13 | zna zabiegi regenerujące włosy | P7S_WG |
| K_W47 | W14 | zna zasady działania i zastosowanie specjalistycznej aparatury w kosmetologii | P7S_WG |
| K_W61 | W15 | zna zasady planowania, organizacji oraz prowadzenia gabinetu kosmetycznego | P7S_WK |
| UMIEJĘTNOŚCI | | | |
| K_U01 | U1 | potrafi przeprowadzić wywiad kosmetyczny | P7S_UW |
| K_U04 | U2 | potrafi przygotować opis zmian skórnych do konsultacji medycznej z lekarzem | P7S_UW |
| K_U06 | U3 | potrafi posługiwać się zaawansowaną technicznie aparaturą i sprzętem stosowanymi do przeprowadzania zabiegów kosmetycznych | P7S_UW |
| K_U07 | U4 | umie dobrać parametry pracy urządzeń wykorzystywanych do wykonywania zabiegów kosmetycznych | P7S_UW |
| K_U08 | U5 | potrafi zaplanować i wykonać zabiegi lecznicze w zakresie kompetencji kosmetologa | P7S_UW |
| K_U09 | U6 | umie zaplanować i wykonać odpowiednie rodzaje zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań | P7S_UW |
| K_U13 | U7 | potrafi ocenić bezpieczeństwo stosowania kosmetyku w zależności od dawki i rodzaju aplikacji | P7S_UW |
| K_U16 | U8 | umie stosować kamuflaż defektów skóry | P7S_UW |
| K_U17 | U9 | potrafi zaobserwować i różnicować defekty kosmetyczne | P7S_UW |
| K_U28 | U10 | potrafi przestrzegać zasad aseptyki i prawidłowego postępowania ze sprzętem używanym podczas pracy w zawodzie kosmetologa | P7S_UW |
| K_U29 | U11 | potrafi ocenić jakość pracy aparatury wykorzystywanej do wykonywania zabiegów kosmetycznych | P7S_UW |
| K_U30 | U12 | potrafi zapewnić czystość i bezpieczeństwo pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych | P7S_UW |
| K_U32 | U13 | potrafi wskazać adekwatne metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi i aparatury kosmetycznej | P7S_UW |
| K_U40 | U14 | potrafi przekazać klientowi wiedzę o istocie wykonywanych zabiegów oraz właściwościach stosowanych kosmetyków | P7S_UK |
| K_U47 | U15 | potrafi współpracować z lekarzem w zakresie zlecanych zabiegów | P7S_UO |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE | | | |
| K_K01 | K1 | uznaje znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, śledzenia doniesień naukowych z zakresu kosmetologii i nauk pokrewnych oraz krytycznego podejścia do odbieranych treści | P7S_KK |
| K_K02 | K2 | świadomy własnych ograniczeń, w przypadku trudności w rozwiązaniu problemu zasięga opinii ekspertów z różnych dziedzin | P7S_KK |
| K_K04 | K3 | dba o prestiż zawodu i współpracy w tym zakresie z innymi kosmetologami | P7S_KO |
| K_K05 | K4 | jest przygotowany do samodzielnego podejmowania decyzji personalnych i zawodowych ze świadomością odpowiedzialności za ich konsekwencje | P7S_KO |
| K_K08 | K5 | kieruje się dobrem klienta, stawiające je na pierwszym miejscu | P7S_KO |
| K_K09 | K6 | potrafi nawiązać i utrzymać pełen szacunku kontakt z klientem | P7S_KO |

[illegible]

| <p>W - WIEDZA</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student zapamiętuje i odtwarza wiedzę przewidzianą do opanowania w ramach przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student dodatkowo interpretuje zjawiska/problemy i potrafi rozwiązać typowy problem</p> <p>Bardzo dobry – Student potrafi rozwiązywać nawet złożone problemy z danej dziedziny, potrafi dokonać syntezy, przeprowadzić wszechstronną ocenę, stworzyć dzieło oryginalne, inspirujące innych.</p> <p>U - UMIEJĘTNOŚCI</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student orientuje się w charakterze czynności, potrafi pod kierunkiem nauczyciela akademickiego wykonać czynności/rozwiązać problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Dobry/Dobry + – Student potrafi samodzielnie wykonać czynności/zadania/rozwiązać typowe problemy dotyczące treści przedmiotu</p> <p>Bardzo dobry – Student posiada w pełni opanowaną umiejętność/zdolność wykonania przewidzianych w treściach przedmiotu czynności/zadań/problemów także w bardziej złożonych przypadkach.</p> <p>K - KOMPETENCJE SPOŁECZNE</p> <p>Ocena:</p> <p>Dostateczny/Dostateczny + – Student biernie przyswaja treści przedmiotu z wykazaniem zdolności do koncentracji uwagi i słuchania</p> <p>Dobry/Dobry + – Student aktywnie uczestniczy w zajęciach, dokonuje ocen wartościujących według kryteriów przyjętych w danej dziedzinie, potrafi aktywnie współdziałać w obrębie grupy</p> <p>Bardzo dobry – Student dokonuje integracji postawy zgodnie z sugerowanym wzorcem, rozwija własny system wartości zawodowych i społecznych, potrafi przyjąć odpowiedzialność za działanie grupy, obejmując w niej przewodnictwo.</p> | |
|---|---|
| Treść przedmiotu uczenia się (program wykładów i pozostałych zajęć) | Odniesienie do efektów uczenia się |
| <p>WYKŁADY:</p> <p>Rola i kompetencje kosmetologa w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.</p> <p>Organizacja pracy gabinetu kosmetycznego (W1, W2, W3, W15)</p> <p>Budowa, fizjologia i funkcje skóry oraz jej przydatków w kontekście zabiegów kosmetycznych. (W1, W3, W7)</p> <p>Melanogeneza, fototyp skóry oraz zaburzenia pigmentacyjne – implikacje kosmetyczne (W3, W6)</p> <p>Preparaty kosmetyczne – skład, mechanizmy działania oraz bezpieczeństwo stosowania. (W5, W7)</p> <p>Aparatura kosmetyczna i nowoczesne technologie w kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej (W7, W14)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy – wskazania, przeciwwskazania i efekty terapii. (W2, W3, W6, W7)</p> <p>Peelingi chemiczne – rodzaje, zastosowanie oraz możliwe powikłania. (W4, W9)</p> <p>Zabiegi rewitalizujące i liftingujące w kosmetologii estetycznej (W2, W6, W11)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne i lecznicze dłoni, stóp i paznokci (manicure, pedicure kosmetyczny i leczniczy). (W10)</p> <p>Pielęgnacja skóry owłosionej głowy oraz zabiegi regenerujące włosy. (W13)</p> <p>Makijaż kamuflujący i permanentny – zastosowanie w korekcji defektów estetycznych. (W12)</p> <p>Modelowanie sylwetki: otyłość, cellulit, rozstępy – metody kosmetyczne. (W2, W6)</p> <p>Zasady doboru zabiegów kosmetycznych w zależności od stanu skóry i potrzeb klienta. (W2, W3, W7)</p> <p>WARSZTATY:</p> <p>Przepisy Sanepidu, Bhp, standardy unijne w gabinetach kosmetycznych. (W15, U9, U11, U12, K3, K4, K5)</p> <p>Diagnostyka kosmetyczna, wywiad. (W1, W3, U1, U2, U8, U13, U14, K2, K5, K6)</p> <p>Preparaty kosmetyczne i ich zastosowanie. (W5, W7, U6, U7, U13, K1, K5)</p> <p>Aparatura kosmetyczna. (W14, U3, U4, U9, U10, U11, U12, K3, K4)</p> <p>Zabiegi pielęgnacyjne twarzy i okolicy oczu. (W2, W6, W7, U5, U6, U7, U8, U13, K5, K6)</p> | <p>W1, W2, W3, W4, W5, W6, W7, W8, W9, W10, W11, W12, W13, W14, W15</p> <p>U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11, U12, U13, U14, U15</p> <p>K1, K2, K3, K4, K5, K6</p> |

| | | |
|---|---|-------------------------|
| Pielęgnacja i upiększanie kończyn górnych. (W2, W10, U5, U6, U9, U11, U12, U13, K5) Pielęgnacja i upiększanie kończyn dolnych. (W2, W10, U5, U6, U9, U11, U12, U13, K5) Usuwanie zbędnego owłosienia. (W2, W7, W14, U3, U4, U5, U6, U7, U9, U13, K5) Zabiegi pielęgnacyjne i upiększające twarzy i ciała. (W2, W6, W7, U5, U6, U7, U8, U9, U11, U13, K5) | | |
| Zalecana literatura i pomoce naukowe | | |
| Literatura podstawowa | | |
| 1. Peters I.B., Kosmetyka , Rea, Warszawa 2002 2. Joanna Dylewska-Grzelakowska Kosmetyka stosowana . - Wyd. 9. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010 3. Adamski Z., Kaszuba A. (red.), Dermatologia dla kosmetologów, Wrocław : Edra Urban & Partner, 2019 4. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010 5. Marie- Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL, 2008 6. Brody H.J., Peelingi i resurfacing skóry. Wydawnictwo Czelej, Lublin 7. Kosmetyka : przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych / Erika Fink ; [tł. Iwona Zawada]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Wiesława Malinki. - Wrocław : MedPharm, cop. 2011 8. Peelingi chemiczne w praktyce klinicznej / Xavier G. Goodarzian ; redakcja naukowa wydania polskiego dr n. med. Laura Nowowiejska ; [redaktor merytoryczny Agnieszka Janowska ; tłumacz Dominika Pioterczak].- Warszawa : PZWL, 2025 9. Mezoterapia w praktyce/ Izabela Załęska ; PZWL, 2022 | | |
| Literatura uzupełniająca | | |
| 1. Jaroszevska B., Kosmetologia, Atena Warszawa 2004 2. Koźmińska-Kubarska A., Zarys kosmetyki lekarskiej, PZWL, Warszawa 1991 3. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL 2010 4. Krajewska P., Filipiuk-Bartz Z., Kosmetyka, Rea, Warszawa 2002 5. Kosmeceutyki- Redaktor wydania polskiego – Andrzej Ignaciuk 6. Czasopisma naukowe i branżowe (Dermatologia estetyczna, Postępy kosmetologii, Medycyna estetyczna i przecistarzeniowa, Polish Journal of Cosmetology, LNE) 7. Kosmetyka ozdobna i pielęgnacja twarzy : informacje o produktach kosmetycznych i ich prawidłowym stosowaniu / Xenia Petsitis, Katrin Kipper ; [tł. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 2 pol. / pod red. Barbary Pytrus. - Wrocław : MedPharm Polska, cop. 2011 | | |
| Bilans punktów ECTS | | |
| Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawozdania, itp.) | | Obciążenie studenta [h] |
| Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego | | |
| 1.1 | Udział w wykładach | 30 |
| 1.2 | Udział w konwersatoriach | - |
| 1.3 | Udział w ćwiczeniach | - |
| 1.4 | Udział w zajęciach laboratoryjnych/warsztatach | 100 |
| 1.5 | Udział w konsultacjach | 4 |
| 1.6 | Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym przedmiotu | 5 |
| 1.7 | Inne – jakie? | - |
| 1.8 | Liczba godzin realizowanych przy bezpośrednim udziale nauczyciela akademickiego (suma pozycji 1.1 – 1.7) | 139 |
| 1.9 | Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta podczas zajęć wymagających bezpośredniego udziału nauczyciela akademickiego) (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | 5,6 |
| Samodzielna praca studenta | | |
| 2.1 | Przygotowanie do wykładów, ćwiczeń, kolokwium, sprawozdań, raportów, prac semestralnych, itp. | 40 |
| 2.2 | Realizacja samodzielnie wykonywanych zadań zleczanych przez prowadzącego | 100 |
| 2.3 | Przygotowanie do kolokwium końcowego z ćwiczeń/laboratorium | 20 |
| 2.4 | Przygotowanie do egzaminu/kolokwium końcowego z wykładów | 26 |
| 2.5 | Inne – jakie? | - |
| 2.6 | Liczba godzin samodzielnej pracy studenta (suma 2.1 – 2.5) | 186 |

| | | |
|--|--|------------|
| 2.7 | Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach samodzielnej pracy (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | 7,4 |
| Sumaryczne obciążenie pracą studenta (suma 1.8+2.6) | | 325 |
| Punkty ECTS za przedmiot (suma 1.9+2.7) | | 13 |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne, w tym: | | |
| Zajęcia praktyczne (Wydział Nauk Medycznych) | | |
| Zajęcia o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1.2 – 1.4, 2.2 i 2.5) | | 200 |
| Praktyka zawodowa | | |
| Łączny nakład pracy związany z zajęciami o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne | | 200 |
| Liczba punktów ECTS, uzyskiwanych przez studenta w ramach zajęć o charakterze kształtującym umiejętności praktyczne (1 pkt ECTS = 25 godzin obciążenia studenta, zaokrąglić do 0,1 pkt ECTS) | | 8 |
| Uwagi | | |
| | | |
| Strona internetowa przedmiotu: | | |

* odniesienie kierunkowych efektów uczenia się zgodnych z Ustawą z dnia 22 grudnia 2015 roku *o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji*, t.j. Dz. U. 2018, poz. 2153 oraz z Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 roku w sprawie charakterystyk drugiego stopnia uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji, Dz. U. 2018, poz. 2218.